

# Jornal do Sinaep



SINDICATO DOS ADMINISTRADORES DO ESTADO DO PARANÁ

R. EMILIANO PERNETA, 297, 12º ANDAR, SALA 122 - CEP 80010-050 - CURITIBA/PR

ANO 15 - Nº 61 - MARÇO/ABRIL/MAIO/JUNHO DE 2010

PARA USO DO CORREIO

|  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> Mudou-se               | <input type="radio"/> Falecido                                      |
| <input type="radio"/> Desconhecido           | <input type="radio"/> Ausente                                       |
| <input type="radio"/> Recusado               | <input type="radio"/> Não Procurado                                 |
| <input type="radio"/> Endereço Insuficiente  | <input type="radio"/> Informações Escritas Pelo Porteiro ou Síndico |
| <input type="radio"/> Não Existe nº Indicado |   |
| <input type="radio"/>                        |   |

Reintegrado ao Serviço Postal em: / /      Responsável: \_\_\_\_\_

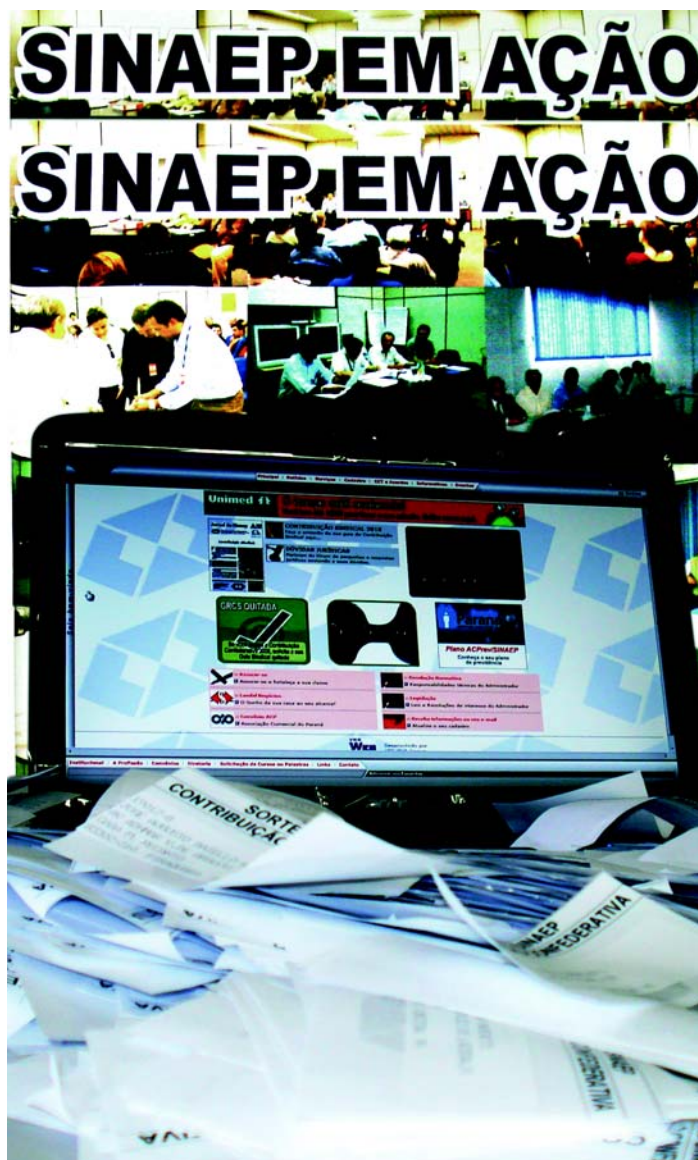
## Premiação do Notebook

**A** promoção "Pague a Confederativa e concorra a um Notebook", realizada todos os anos pelo SINAEP, premiou com um novo computador o Administrador Carlos Alberto Facco (atuante no SEBRAE e afiliado ao sindicato desde 1997). Com o sorteio anual de computadores para quem paga em dia a Contribuição Confederativa até a data de 1º de fevereiro do ano em atividade, o SINAEP, além de firmar seu compromisso de atuar junto aos Administradores, lhes oferece a oportunidade de levar para casa ferramentas úteis para sua atuação no mercado de trabalho.

Os diretores do sindicato Adm. Aloisio Merlin, Adm. Andre Luiz da Rocha Barbalho e Adm. Moises Antonio Bortolotto entregaram o computador em mãos ao Administrador sorteado.

O sindicato parabeniza o ganhador e convida a todos os Administradores a participarem da próxima promoção do SINAEP.

Administradores que mantêm em dia a Contribuição Confederativa têm o direito às atividades do sindicato, como consultas jurídicas trabalhistas, participação no Plano de Saúde Unimed, de Previdência Privada e Plano Odontológico Odontoprev e demais serviços prestados. Se você ainda não é afiliado, entre em contato conosco pelo telefone (41) 3222-1716 ou escreva para o e-mail [sinaep@sinaep.org.br](mailto:sinaep@sinaep.org.br).



### Entrega do **NOTEBOOK**

Os diretores do sindicato Adm. Moises Antonio Bortolotto, Adm. Andre Luiz da Rocha Barbalho e Adm. Aloisio Merlin entregaram o computador em mãos ao Administrador Carlos Alberto Facco. **Pág 3.**



### File-se ao **SINAEP**

Para associar-se ao Sindicato é só preencher a ficha cadastral anexa. Depois, basta encaminhar a ficha ao SINAEP com foto 3x4 e cópia do CPF, RG, diploma ou carteira do CRA. Não é necessário selar, o selo será pago pelo SINAEP.

# SINAEP 2009: Realizações e excelentes resultados

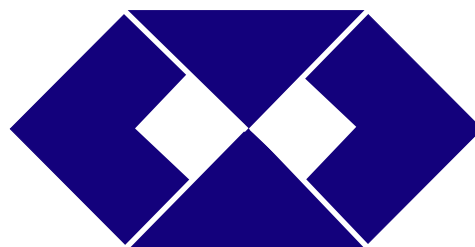
**E**m 2009, o Sindicato dos Administradores do Estado do Paraná cumpriu todos os compromissos assumidos com os ADMINISTRADORES.

O SINAEP fechou os Acordos Coletivos de Trabalho com as principais empresas do Paraná e participou ativamente das negociações. Firmou convênio de adesão com o Fundo Paraná de Previdência Multipatrocinada, estendendo aos ADMINISTRADORES e suas famílias o Plano ACPrev, um dos mais modernos e completos planos de previdência complementar do mercado. O ACPrev foi instituído pela Associação Comercial do Paraná. É aprovado pelo Ministério da Previdência e Assistência Social e oferece benefícios de Aposentadoria Programada, Aposentadoria por Invalidez e Pensão por Morte.

O SINAEP também firmou contratos com a UNIMED Federação do Paraná e com a Odontoprev. Com isso, disponibiliza a todos os Administradores associados e família plano de saúde e odontológico com abrangência nacional, a custos extremamente competitivos. E tem mais, o Sindicato firmou contrato com o Paraná Banco e o Consórcio Rodozens, estendendo aos associados a possibilidade de aquisição da casa própria através de consórcio.

A atuação dinâmica e produtiva do SINAEP foi reconhecida pela categoria profissional. O reconhecimento foi demonstrado tanto pela Contribuição Confederativa quanto pela Contribuição Sindical. Em 2009, o SINAEP apresentou o melhor desempenho anual desde sua criação, com a adesão de 1.826 profissionais à Confederativa e 1.235 profissionais à Sindical. A arrecadação do SINAEP, considerando as receitas tributárias, patrimoniais e financeiras, superou em 32,5% a do exercício de 2008 e as despesas estabilizaram, mesmo com um intenso ritmo de trabalho, gerando um superávit superior a R\$ 200 mil reais.

Este desempenho é de suma importância, pois aumenta a capacidade operacional do Sindicato para atender os interesses dos associados, por meio de reivindicações profissionais.



**SINAEP**

## Desempenho das Receitas e Despesas 2009

| Especificação             | Previsto          | Realizado         |
|---------------------------|-------------------|-------------------|
|                           | 2009              | 2009              |
| Receitas Tributárias      | 275.000,00        | 331.157,00        |
| Receitas Financeiras      | 65.780,00         | 114.452,00        |
| Receita Patrimonial       | 46.800,00         | 44.021,00         |
| <b>Total das Receitas</b> | <b>387.580,00</b> | <b>495.282,00</b> |
| Despesas Pessoal          | 33.020,00         | 30.432,00         |
| Encargos Sociais          | 7.249,00          | 8.713,00          |
| Despesas Administrativas  | 185.030,00        | 195.345,00        |
| Despesas Tributárias      | 16.800,00         | 18.135,00         |
| Assistência Técnica       | 58.800,00         | 35.386,00         |
| Despesas Sociais          | 9.000,00          | 5.662,00          |
| <b>Total das Despesas</b> | <b>309.899,00</b> | <b>293.696,00</b> |
| <b>Superavit</b>          |                   | <b>201.586,00</b> |

## Balanco Patrimonial

| ATIVO                           |                     |
|---------------------------------|---------------------|
| <b>Disponibilidades</b>         | <b>863.124,30</b>   |
| Caixa                           | 175,34              |
| Banco CEF                       | 58.203,24           |
| Banco Itaú                      | 84.936,36           |
| Fundos de Investimentos         | 719.809,36          |
| <b>Outras Contas Circulante</b> | <b>4.635,80</b>     |
| Contas a receber                | 2.756,80            |
| Adiantamento de Terceiros       | 80,00               |
| Valores Pendentes               | 1.799,00            |
| <b>Imobilizado</b>              | <b>434.824,06</b>   |
| Aparelhos                       | 25.676,11           |
| Móveis e Utensílios             | 13.677,57           |
| Imóveis                         | 382.532,82          |
| Instalações                     | 12.149,71           |
| Biblioteca                      | 787,85              |
| <b>Total do Ativo</b>           | <b>1.302.584,16</b> |

| PASSIVO                         |                     |
|---------------------------------|---------------------|
| <b>Encargos Previdenciários</b> | <b>1.657,83</b>     |
| INSS c/ Corrente                | 1.375,24            |
| FGTS a Recolher                 | 245,72              |
| PIS a Recolher                  | 36,87               |
| <b>Contas a pagar</b>           | <b>740,74</b>       |
| Contas a pagar                  | 740,74              |
| <b>Obrigações Tributárias</b>   | <b>64,46</b>        |
| I. Renda na Fonte               | 13,50               |
| Retenção                        | 50,96               |
| <b>Resultado Patrimonial</b>    | <b>1.300.121,13</b> |
| Patrimônio Social               | 1.265.915,44        |
| Valorização Patrimonial         | 34.205,69           |
| <b>Total do Passivo</b>         | <b>1.302.584,16</b> |

# Sorteio e entrega do Notebook



Momento do sorteio. Realização dos diretores Adm. Luiz Mauro Lebelem, Adm. Aloisio Merlin e Adm. Luiz André Muniz de Rezende.



Entrega do prêmio ao Adm. Carlos Alberto Facco, afiliado ao SINAEP desde 1997.



Adm. Carlos Alberto recebe o notebook das mãos do diretor Adm. André Luiz Barbalho.



Adm. Moisés Antonio Bortolotto entrega o prêmio a Adm. Carlos Alberto.

## Curtas

### FIEP

O diretor do SINAEP Afonso Marangoni participou da reunião do Conselho Paranaense de Cidadania Empresarial, presidido por Rodrigo da Rocha Loures, presidente da FIEP. A reunião foi realizada no dia 16 de abril de 2010, na FIEP.

### Gestão do lixo

Com a ampla visão do processo de gerenciamento de resíduos, o administrador contribuiu para executar um planejamento eficiente, que prevê desde a melhor escolha para a destinação do lixo até a conscientização daqueles que o geram.

Como elaborar um plano de gerenciamento de resíduos sólidos (PGRSS)?

- 1º Definir os objetivos gerais;
- 2º Construir uma equipe de trabalho;
- 3º Diagnosticar a situação atual;
- 4º Elaborar de forma detalhada o PGRSS;
- 5º Efetivar o PGRSS;
- 6º Controlar e reavaliar periodicamente a implementação do PGRSS.

### Malha Ferroviária

Dos 29.798 quilômetros de ferrovias que existem no Bra-

sil, cerca de 10 mil foram construídos pelo imperador Dom Pedro II. Como ninguém nunca mais investiu tanto quanto ele em trens, a malha ainda tem cara de século XIX e não satisfaz às necessidades do país há muito tempo. As ferrovias brasileiras são mal conservadas e insuficientes. O Brasil tem tantos quilômetros de trilhos quanto o Japão, cujo território é do tamanho do Estado de São Paulo. Os EUA têm 14 vezes mais ferrovias que o Brasil.

### Fome no mundo

A Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação (FAO) calcula que a população mundial de pessoas famintas aumentou em quase 100 milhões desde o ano passado, alcançando 1,02 bilhão, ou seja, para cada seis seres humanos um passa fome atualmente. A entidade atribui o aumento no número de famintos à persistente elevação dos preços dos alimentos. A FAO observa que quase toda a população de pessoas subnutridas vive atualmente nos países em desenvolvimento. De acordo com as estimativas da entidade, desses mais de um bilhão de famintos, 642 milhões vivem na região da Ásia e do Pacífico e 265 milhões na África subsaariana.

Fonte: [www.geografianovest.blogspot.com](http://www.geografianovest.blogspot.com)

# Não há empresa sem a Rede

*Mídias sociais se tornam caminhos obrigatórios para as empresas*

**P**esquisa realizada pela Altimer Group e Wetpaint comprovou que empresas que investem em mídias sociais apresentam melhores resultados e receitas. A pesquisa foi feita com as 100 empresas mais valiosas do mundo, apontadas pela Business Week. O investimento em mídias sociais representou um crescimento, em média, de 18%. As empresas que investiram menos ou se mostraram pouco engajadas tiveram uma queda de 6%, em média, na receita. Quais os motivos para esses resultados?

Pela possibilidade de

atingir mercados mais que específicos, quem trabalha com isso garante que já saiu na frente quem percebeu que a internet não é apenas mais um "canal" de contato com o consumidor. É o lugar onde se constroem marcas. Imagine fazer uma linda campanha que vai ao ar em rede nacional e não cuidar das críticas que o produto recebe nas redes sociais? As empresas devem monitorar e ter uma maneira efetiva para atingir seu público com suas mensagens. As redes sociais apresentam as duas possibilidades.

Quando você coloca sua marca e suas ideias nas mídias sociais, está falando di-

retamente com seu público-alvo, com o qual pode trocar ideias sobre política, religião ou qualquer outro assunto, tornando-se, inclusive, uma referência no tema. Em nenhum outro tipo de mídia você consegue esse nível de monitoramento, de objetividade e de resultados. Mais do que isso, espera-se daqui pra frente que muito mais gente descubra esse poder, o que torna a internet um meio em expansão.

Há problemas, como em qualquer negócio, pois o conteúdo produzido deve ser imenso e movimentado muito rápido. Se você não é interessante, perde audiência. É preciso estar atento e interes-

sado em alimentar as ferramentas. Se você quiser ser um gerador de conteúdo, precisa estar antenado nas tendências e provocar sempre. A internet é rápida demais e milhões de informações novas são geradas a cada milésimo de segundo. Então, se a empresa se dispõe a mergulhar na internet para gerar conteúdo e se tornar uma referência, deve preparar uma equipe para isso e não parar mais, com a condição de desaparecer do mercado caso não esteja preparada.

É bom lembrar que as redes sociais movimentam o mundo e dificilmente uma empresa existe se não estiver plugada na rede.

## Quais são as redes sociais?

Empresas descobrem que manter a presença na internet em todos os canais possíveis difunde seu produto e ainda ajuda a melhorar a qualidade de vida. Mas o que são essas redes sociais e o que fazem?



**LinkedIn:** Site para compartilhamento de informação, ideias, e oportunidades, criado em 2002 e com foco em negócios.



**Flickr:** Site que hospeda imagens fotográficas. Foi adquirido pela Yahoo! Inc, em 2005. Basta criar uma conta e postar fotos.



**Myspace:** Serviço de rede social que utiliza a internet para comunicação online através de uma rede interativa de fotos, vídeos, músicas, blogs, e perfis de usuário. Foi criada em 2003. É a maior rede social dos Estados Unidos.



**Twitter:** Site de rede social criado em 2006, por Jack Dorsey. Funciona como microblog. Os usuários escrevem textos de até 140 caracteres a cada nova mensagem e lêem atualizações dos contatos que escolherem em uma única página. Se a área de interesse for produtos de beleza, por exemplo, é possível seguir empresas do ramo e em instantes conhecer as novidades do setor.



**Facebook:** Site de relacionamento mais completo e reconhecido, criado em 2004 por Mark Zuckerberg, ex-estudante de Harvard. Na mesma página pode-se incluir fotos, vídeos e textos. Basta acessar a página e fazer o cadastro. A diferença para o Twitter são as fotos, os vídeos e a necessidade de ser aceito pelos usuários para poder acompanhar as atualizações.



**Orkut:** Site de rede social e discussão criado em 2004. É afiliado ao Google e há versão em português. Permite a criação de comunidades temáticas. Para fazer o cadastro, é necessário ser convidado por um participante.



SINDICATO DOS ADMINISTRADORES  
DO ESTADO DO PARANÁ

# SINAEP EM AÇÃO!

## AGORA VOCÊ JÁ PODE SORRIR E A SUA FAMÍLIA TAMBÉM!



O Sindicato dos Administradores do Paraná, em parceria com a **Extramed Administradora de Benefícios**, desenvolveu um plano Odontológico, rigorosamente adequado às necessidades de seu perfil profissional, com a garantia da **OdontoPrev**, maior operadora de assistência odontológica do Brasil. A OdontoPrev tem como objetivo, oferecer soluções de alta qualidade em saúde bucal para seus 2,6 milhões de associados, através de uma rede credenciada de mais de 15 mil cirurgiões-dentistas com abrangência nacional. Você associado do SINAEP já pode adquirir mais este benefício. **Se você ainda não se associou, saiba como fazer sua adesão pelo telefone: (41) 3222-1716 ou se preferir através do e-mail: sinaep@sinaep.org.br**

Sem Carência • Sem Limite de Utilização

Sem Co-participação • Contratação on-line

Rede Credenciada Nacional • Ampla Cobertura

**R\$ 14,70**

Plano Integral  
Rede Credenciada

Valor mensal por pessoa, com pagamento através de boleto on-line.

Para contratação ou informações acesse:

[www.sinaep.org.br](http://www.sinaep.org.br)

ou ligue:

**0800 643 2080**



**OdontoPrev**

ANS - n° 30194-9

## Administrador, atualize seu cadastro no SINAEP



*Mais de 200 Administradores já receberam seu brinde!*

O SINAEP quer estreitar a relação com seus associados e futuros associados atualizando o banco de endereços do sindicato. Em anexo ao Jornal do SINAEP **segue uma guia de cadastro** para o Administrador (associado ou não) preencher, assinar e encaminhar ao sindicato.

Quem fizer o cadastro ou recadastro receberá do SINAEP um brinde exclusivo, uma caneta personalizada com o logotipo da profissão do Administrador.

Atenção, a ficha devidamente preenchida com os dados corretos do Administrador deve ser encaminhada pelo correio ao SINAEP (Rua Emiliano Perneta, 297, 12º Andar, Sala 122 - CEP 80010-050-Curitiba/PR). Não é necessário selar, o selo será pago pelo SINAEP. Mais informações ou esclarecimento de dúvidas pelo telefone (41) 3222-1716.

Participe Administrador! É importante para o sindicato uma relação mais próxima com você, para mantê-lo atualizado sobre a sua profissão.

O SINAEP enviará a caneta para o endereço do novo cadastro.



# Administrar é cuidar da saúde



**A**o contrário da reação de pânico, normal diante de uma situação de perigo, um episódio de pânico começa sem motivo ou aviso prévio.

Embora os sintomas variem de uma pessoa para outra, em geral começam com um estado de ansiedade agudo e extremo, uma onda de medo e desespero intensos que dificulta a respiração, acelera o coração e seca a boca. Os músculos tremem, a pessoa suava muito e tem a sensação de estar sendo sufocada. Um peso oprime o peito, parecendo um infarto, o que aumenta ainda mais o pavor. Pode aparecer náusea, às vezes acompanhada de cólicas e diarreia. A pele formiga e a pessoa tem ondas de calor e também calafrios. Sensação de que vai desmaiar, tonteira e uma leveza na cabeça completam o quadro, deixando o doente confuso e desorientado. A impressão que ela tem é de que vai morrer ou enlouquecer, e a única coisa que deseja é fugir dessa situação e obter ajuda.

Na maior parte das vezes, uma crise de pânico chega ao seu auge depois de 10 ou 15 minutos do início e desaparece, em geral, 30 minutos depois de começar. Segundo os especialistas, 10% das pessoas, em especial as vítimas de acidentes ou de violência, podem sofrer uma ou mais crises de pânico ocasionais sem serem consideradas doentes.

Mas, se os episódios de pânico aparecem com frequência, tem-se a síndrome do pânico instalada. Aí o sofrimento fica intenso também nos intervalos entre uma crise e outra, pois o doente não faz a menor ideia de quando vai acontecer de novo, se dali a minutos, dias ou meses. Se, em consequência, a pessoa muda seu comportamento, evitando lugares e situações por medo de sofrer uma crise em locais onde não terá socorro, ela já tem uma segunda doença, derivada do pânico e chamada de agorafobia.

O problema em geral aparece entre os 15 e 19 anos e atinge mais as mulheres (a proporção entre dos doentes é

de duas mulheres para cada homem). É comum o transtorno começar na adolescência, mas raramente se inicia depois dos 40 anos.

## Parece a síndrome, mas não é

Algumas doenças podem causar episódios de pânico ou crises parecidas. É preciso investigar se existem esses problemas antes de confirmar o diagnóstico do pânico:

**Hipertireoidismo:** As alterações da glândula tireóide geralmente causam vários sintomas inexistentes no pânico, como grandes alterações no peso e no dinamismo da pessoa, e podem ser diagnosticadas através de exames de sangue.

**Feocromocitoma:** Problema raro que provoca excesso de adrenalina e de outras substâncias no sangue, causando as crises de pânico. Um exame de sangue pode identificar a doença.

**Problemas no ouvido:** Apesar de não provocarem medo, sintomas de doenças como a labirintite (tonteiras, enjôos, vômitos, e desequilíbrios) podem ser confundidos com o transtorno do pânico.

**Convulsões:** Inesperadas e de curta duração, podem ser confundidas com o pânico, exceto se causarem perda de consciência (o transtorno do pânico não causa desmaios).

**Uso de drogas e remédios:** Cocaína, ecstasy, maconha, LSD, estimulantes e alguns remédios, como as anfetaminas, por exemplo (muito usadas no Brasil para emagrecer), podem produzir crises de pânico, mas uma vez eliminadas, o problema desaparece.

**Doenças cardíacas:** Quem tem crises de pânico deve fazer exames do coração para descartar problemas cardíacos.

## EXPEDIENTE

### **Jornal do Sinaep**

Órgão informativo do Sindicato dos Administradores do Estado do Paraná

Rua Emiliano Pernetá, 297, 12º andar, sala 122  
•Fone (41) 3222-1716 • Fax (41) 3224-7004 • CEP 80010-050 • Curitiba/PR • Site [www.sinaep.org.br](http://www.sinaep.org.br)  
•E-mail [sinaep@sinaep.org.br](mailto:sinaep@sinaep.org.br) •Presidente Aloisio Merlin •Vice-Presidente Moisés Antonio Bortolotto •Diretor Administrativo André Luiz da Rocha Barbalho •Diretor Administrativo Suplente Afonso Marangoni •Diretor Financeiro Felipe José Vidigal dos Santos •Diretor Financeiro Suplente Rita de Cassia Laporte •Diretor de Políticas Setoriais de Administração Raymundo Marques Machado •Diretor de Políticas Setoriais de Administração Suplente Wilson Arthur Mey •Diretor de Relações Trabalhistas e Institucionais Luiz André Muniz de Rezende •Diretor de Relações Trabalhistas e Institucionais Suplente Maria Aciolina Aires Araujo •Diretor de Comunicação Social Jorge Kirsten •Diretor de Comunicação Social Suplente Edgard Montanarin • Conselho Fiscal Efetivos Paulo Ney Penteado Carneiro - Edson Nei Rocha - Luiz Mauro Lebelem Suplentes Luiz Amado Araújo Fernandes - Nilton Hubler - João Ricardo Vieira Martins • Conselho Consultivo Efetivos Aloisio Merlin - Moisés Antonio Bortolotto - Idgar Dias de Souza Junior Suplentes José Vaslanv Viana de Oliveira - Aristeu Sergio Rozanski - Felipe José Vidigal dos Santos • Edição Quality Comunicação • Jornalista Responsável Alex Calderari-MTb 6344/PR • Diagramação Alex Calderari • Fotelito e Impressão Ingra Indústria Gráfica • 15.500 exemplares • Os artigos assinados não representam, necessariamente, a posição da diretoria do Sinaep.