

FILIE-SE AO SINAEP

Para associar-se ao SINAEP, o Administrador precisa preencher a ficha cadastral que fica disponível no site www.sinaep.org.br e, depois, encaminhá-la ao sindicato. Devem constar: foto 3x4 e uma cópia do CPF, RG, diploma ou carteira do CRA.

INFORME PUBLICITÁRIO - SAIBA MAIS SOBRE O SOS UNIMED

O SINAEP assinou contrato para disponibilizar novos serviços dentro do Plano de Saúde Unimed. Entenda quais são as vantagens para os Administradores associados ao sindicato.

PÁGINAS 3 E 4



Jornal do Sinaep



Mala Direta Postal
Básica
9912321145 DR/PR
SINAEP

CORREIOS

Fechamento Autorizado - Pode ser aberto pela ECT

PARA USO DO CORREIO

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Mudou-se | <input type="radio"/> Falecido |
| <input type="radio"/> Desconhecido | <input type="radio"/> Ausente |
| <input type="radio"/> Recusado | <input type="radio"/> Não Procurado |
| <input type="radio"/> Endereço Insuficiente | <input type="radio"/> Informações Escritas Pelo Porteiro ou Síndico |
| <input type="radio"/> Não Existe nº Indicado | |
| <input type="radio"/> | |

Retornado ao Serviço Postal em: / /

Responsável

SINDICATO DOS ADMINISTRADORES DO ESTADO DO PARANÁ
R. EMILIANO PERNETA, 297, 12º ANDAR, SALA 122 - CEP 80010-050
CURITIBA/PR - ANO 19 - Nº75 - JULHO/AGOSTO/SETEMBRO DE 2014



Assinatura do contrato dos serviços SOS Unimed e Unimed Fone, na sede da Federação Unimed Paraná (esquerda p/ direita): João Carlos Panichi, Adm. Aloisio Merlin, presidente do SINAEP, Adm. Felipe José Vidigal dos Santos, diretor financeiro do SINAEP, e Evandro Lucas de Barros.

Administradores têm acesso ao SOS Unimed via SINAEP

Na sede da Unimed Federação Paraná, no dia 3 de setembro, o presidente do SINAEP, Adm. Aloisio Merlin, e o diretor financeiro, Adm. Felipe José Vidigal dos Santos, assinaram contrato que disponibiliza os serviços SOS Unimed e Unimed Fone aos Administradores associados ao sindicato e que possuem (ou pretendem aderir) o Plano de Saúde Unimed oferecido à categoria com preço diferenciado.

A partir do dia 01/10/2014, os Administradores participantes do Plano de Saúde Unimed que enviarem (ao SINAEP) o Termo de Adesão do SOS Unimed, disponível no site www.sinaep.org.br, devidamente preenchido e assinado, podem contar com o serviço de ambulância para casos de urgência e emergência médica, e também com o serviço de orientações médicas grátis

24 horas via telefone.

O serviço de ambulâncias está disponível para as cidades de Curitiba, Araucária e São José dos Pinhais, Cambé, Ibiporã, Cascavel e Londrina. Já o atendimento médico via telefone pode ser acessado em todo o Brasil discando o número 0800 942 0000.

Detalhes

Para poder contar com o serviço de ambulância é necessário fazer a solicitação na Unimed (informe-se sobre custos). O serviço 0800 está disponível automaticamente. Mais informações disponíveis ao Administrador pelo telefone (41) 3222-1716 ou no site do SINAEP.



Pautas e Negociações

• SANEPAR

A PLR 2013 da Sanepar foi paga no mês de julho de 2014.

• COPEL

As negociações do ACT 2014/2015 da Copel ocorreram em 12/09/2014.

• ITAIPU BINACIONAL

em Foz do Iguaçu, o SINAEP estará reunido com os sindicatos que compõem o Coletivo Sindical para discutir e negociar as **tabelas salariais** e a **publicação dos salários** dos trabalhadores da MD (Margem Direita).

Saiu a Lei que oficializa a comemoração do Dia do Administrador

A profissão de Administrador é relativamente nova. Foi regulamentada no Brasil em 9 de setembro de 1965, por isso a data é tão importante.



O dia 9 de setembro já simbolizava de maneira carinhosa a consolidação da profissão de Administrador no Brasil, sancionada com a Lei Nº 4769, em 1965.

Agora, a partir de 6 de maio de 2014, a presidência da república decretou o Dia Nacional do Administrador com a Lei Nº 12.967, tornando a comemoração oficial. Tal feito é importante para reafirmar anualmente a luta dos companheiros Administradores pela profissão.

Portanto, neste primeiro ano de comemoração oficial, o SINAEP parabeniza a todos os **Administradores do Brasil** que nos dão orgulho de pertencer à classe.



Os riscos para desenvolver doenças cardiovasculares não escolhem gênero. Homens e mulheres devem se prevenir

Atualmente, cerca de 30% dos casos de infarto no Brasil envolvem mulheres. O número de vítimas do sexo feminino é considerável e pode estar relacionado com a falta de informação sobre os sintomas durante um ataque no coração delas, que são diferentes dos indicadores de infarto nos homens.

Para entender o que acontece no corpo feminino, é preciso saber que o coração delas é menor, as artérias coronárias são mais estreitas e a frequência cardíaca de repouso maior. Isso faz com que o coração bata de forma mais acelerada. Essas mudanças, em si, não são grandes causadoras de problemas, mas teoricamente trazem mudanças no quadro clínico do ataque cardíaco feminino. Na prática, para as mulheres geralmente não há a presença de dois sinais bastante reconhecidos: uma forte dor no peito do lado esquerdo e o formigamento no braço.

No caso delas, os sintomas são fadiga

intensa, náuseas e dor na boca do estômago. A mulher nem se dá conta de que pode estar infartando e acaba indo parar na emergência tarde demais.

Preocupações com o diabetes, pressão alta, colesterol, cigarro e obesidade são extremamente importantes e a atividade física, aliada a uma alimentação balanceada, é uma das melhores formas de prevenir doenças do coração.

A faixa etária entre 40 e 50 anos não é preocupante para as mulheres. Enquanto os homens já começam a pensar no coração nesta idade, elas ainda possuem produção suficiente de hormônios como o estrogênio e progesterona, que além das funções originais são conhecidos como inibidores de doenças cardiovasculares. Isso quer dizer que as mulheres só vão começar a se preocupar com infarto por volta dos 60 anos.

Por outro lado, diagnóstico e controle se mostram mais eficientes nos homens.

EXPEDIENTE

Folhetim Informativo do Sindicato dos Administradores do Estado do Paraná



Jornal do Sinaep

Rua Emiliano Perneta, 297, 12º andar, sala 122 - CEP 80010-050 - centro - Curitiba/PR - fone (41) 3222-1716 - fax (41) 3224-7004 - www.sinaep.org.br - presidente Aloisio Merlin - vice-presidente André Luiz da Rocha Barbalho - dir. administrativo Moises Antonio Bortolotto - dir. administrativo Suplente Rita de Cássia Laporte - dir. financeiro Felipe José Vidigal dos Santos - dir. financeiro suplente Luiz Amado Araújo Fernandes - dir. políticas setoriais de administração Nilton Hubler - dir. pol. setoriais de administração suplente Marina Irene Bertola Estupinan - dir. de relações trabalhistas e intersindicais Luiz André Muniz de Rezende - dir. de relações trab. e inters. suplente Idgar Dias de Souza Junior - dir. de comunicação social Jorge Kirsten - dir. de comunicação social suplente Edgard Montanarin - conselheiro fiscal titular Paulo Nei Penteado Carneiro - conselheiro fiscal titular Afonso Marangoni - conselheiro fiscal titular Edson Nei Rocha - conselheiro fiscal suplente Luiz Mauro Lebelem - conselheiro fiscal suplente Wilson Artur Mey - conselheiro fiscal suplente Egberto Zullian - jornalista responsável Alex Calderari-MTB 6344/PR - diagramação Alex Calderari - imagens 123rf.com - fotolito e impressão World Laser Impressões Ltda. - 16.000 exemplares - os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da diretoria do SINAEP.



SOS Unimed

0800 942 0000



Nosso plano é cuidar de você. Garantir que você tenha qualidade de vida e possa aproveitar as coisas boas que ela lhe proporciona. Pensando nisso, o **Sindicato dos Administradores (SINAEP)** oferece mais um serviço exclusivo para você, nosso beneficiário Unimed.



Agora, você tem a sua disposição o **SOS Unimed**, um serviço médico orientado para atendimento e remoção em casos de urgência e emergência, proporcionando uma solução rápida e eficaz.



Como sua saúde não pode esperar, o **SOS Unimed** está disponível **24 horas por dia**, prestando atendimento nas Cidades de Curitiba, Araucária, São José dos Pinhais, Londrina, Cambé, Ibiporã e Cascavel. A ligação poderá ser realizada de qualquer telefone, seja ele fixo, celular ou telefone público.



Pelo SOS Unimed, você tem acesso a:

- UTIs Móveis com médicos e enfermeiros especializados em atendimentos de urgência e emergência.
- Um serviço de qualidade sem carência nem limite de uso. Não são cobrados custos com medicamentos e materiais utilizados no atendimento ou taxas de serviços.
- Mensalidades superacessíveis de apenas **R\$ 7,65** por beneficiário.

• Os interessados deverão preencher o termo de adesão disponível em www.sinaep.org.br, ou entrar em contato com o SINAEP.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.





Nosso plano é cuidar de você. Garantir que você tenha qualidade de vida e possa aproveitar as coisas boas que ela lhe proporciona. Pensando nisso, o **Sindicato dos Administradores (SINAEP)** oferece mais um serviço exclusivo para você, nosso beneficiário Unimed.



Agora, você tem a sua disposição o **Unimed Fone**, um serviço criado para que você possa ser orientado sobre sua saúde sem sair de sua casa.



Como sua saúde não pode esperar, o **Unimed Fone** está disponível **24 horas por dia**, em todo **território nacional**, seja a ligação feita de um telefone fixo, celular ou mesmo telefone público.



Celular



Fixo



Público

Unimed Fone
0800 723 3333



SAC 0800 411 4554 | Deficientes auditivos: 0800 642 2009
Ouvidoria: www.unimed.coop.br/parana/ouvidoria@relacionamento.com

ANS - nº 312720

Pelo Unimed Fone, você tem acesso a:

- Médicos orientadores capacitados e treinados para atendê-lo com segurança e precisão;
- Orientação dos primeiros cuidados a serem tomados em caso de acidentes;
- Suporte a pacientes crônicos, especialmente hipertensos, diabéticos e pulmonar crônicos;
- Orientação e apoio no salvamento de vidas;
- Orientações sobre medicamentos e efeitos colaterais, apoio na compreensão da bula e esclarecimento dos riscos da automedicação;
- Esclarecimento quanto a exames e diagnósticos;
- Orientações quanto ao período de jejum e ao preparo adequado para exames;
- Informações claras, objetivas e precisas.

Tudo isso sem gastar nenhum centavo!